

OSR 運動教室

ケガの予防に加え競技力向上や
集中力や認知度の向上にも有効な内容となっております

スポーツ傷害予防

×

コンディショニング・パフォーマンスUP

第1回OSR 運動教室

開催日：2026年3月28日（土）

【日時】16:00~16:30（雨天中止）

【場所】大分スポーツリハビリテーションセンター
（大場整形外科併設施設）
-人工芝フィールド-

【対象】小学4年生~中学3年生まで

【定員】15名程度

【申込み】下記のQRコードから申し込みが可能です

お電話・メールからでも構いません

【持ち物】水分/体操できる服装/動きやすい靴

参加費：患者・OSR会員：無料
一般：1,000円

※OSR会員は利用時間含む。

教室のみの参加の場合は支払いあり

※リハビリ中の方は原則『スポーツ復帰許可後』の方を対象とさせていただきます

主催：大分スポーツリハビリテーションセンター
（OSR：大場整形外科が運営する健康増進施設）

講師：大場整形外科 アスレティックトレーナー
健康運動指導士

お問い合わせ先 Tel：097-503-0750
Mail：osr@ohba-clinic.jp

雨天等で中止の際は
「OSRのWebサイト・Instagram」で告知致します

参加受付はこちらから



お申し込みは
前日まで可能です

Instagram

教室の詳細等はこちらからご確認ください



大分スポーツリハビリテーションセンター
<https://www.instagram.com/osr.obaclinic/>



ケガの予防に加え競技力向上や
集中力や認知度の向上にも有効な内容となっております

スポーツ傷害予防

×

コンディショニング・パフォーマンスUP

第1回OSR 運動教室

開催日：2026年3月28日（土）

【日時】 16:00~16:30 （雨天中止）

【場所】 大分スポーツリハビリテーションセンター

（大場整形外科併設施設）

-人工芝フィールド-

【対象】 小学4年生~中学3年生まで

【定員】 15名程度

【申込み】 下記のQRコードから申し込みが可能です

お電話・メールからでも構いません

【持ち物】 水分/体操できる服装/動きやすい靴

※リハビリ中の方は原則『スポーツ復帰許可後』の方を対象とさせていただきます

主催：大分スポーツリハビリテーションセンター
（OSR：大場整形外科が運営する健康増進施設）

講師：大場整形外科 アスレティックトレーナー
健康運動指導士

お問い合わせ先 Tel： 097-503-0750
Mail： osr@ohba-clinic.jp

雨天等で中止の際は
「OSRのWebサイト・Instagram」で告知致します



教室の詳細等はこちらからご確認ください



大分スポーツリハビリテーションセンター
<https://www.instagram.com/osr.obaclinic/>