

ご入会の流れ

【契約会員】

①問診（各種書類記入）

まず、安全にトレーニングを行うにあたっての問診を行います。

- 内科的な問題がある場合は、かかりつけ医への受診をおすすめさせていただきます。
- 未成年の方については、同意書に保護者のサインが必要です。

※ 60歳以上の方に関しましては、安全管理のため
事前にかかりつけ医を受診して頂くことがあります。



②整形外科的メディカルチェック

※ 約40分

トレーニング中の事故や障害を予防し、トレーニングの効果を十分に発揮できるように身体の状態を医学的に検査します。
(内科的メディカルチェックは含まれていません)

→ 大場整形外科の患者さんから入会する場合は行いません



③評価（フィジカルチェック等）

※ 目標に応じ内容が異なります

※ 目標に応じて設定した評価を実施し
プログラムデザインを行います



④目標達成アセスメント

(担当トレーナーと管理栄養士との作戦会議)

※ 約30分

現状確認や目標設定/具体的行動を
見出すためのヒアリングを行います



⑤トレーニング開始（2回目来館時）

※入室から最長120分の利用が可能

担当トレーナーが作成したトレーニングメニューを
指導をうけながら実施していきます。

(マンツーマン指導ではございません)



⑥定期評価（②③改善点の再評価）



⑦契約満了

(その後は再契約・もしくは利用者へ移行)