



OSR Fitness Friday 月間スケジュール



日時	(1週目)	(2週目)	(3週目)	(4週目)
	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日
9:00		休館日		
10:00	わくわく教室		わくわく教室	わくわく教室
11:00				
12:00				
13:00				
13:30				
14:00				
15:00	運動遊び教室		運動遊び教室	リズムシェイプ
16:00				
17:00	リズムジャンプ (beginner)		リズムジャンプ (beginner)	リズムジャンプ (challenge)
18:00				



※教室参加には事前申し込みをお願いします。
※開催日程はスケジュールを確認してお申込みください。

